

Kan telepati læres?

Ifølge Ditte Young kommunikerer heste – og andre dyr – i høj grad telepatisk, men det er en evne som de fleste mennesker har glemt eller mistet. (Foto: Ridehesten.com/Annette Boe Østergaard).

DITTE YOUNG

33-årige Ditte Young er uddannet organisk psykoterapeut fra den 4-årige uddannelse på Akademiet for Psykoterapi. Foruden at arbejde med clairvoyance og kommunikation med dyr, driver hun også virksomheden Development, hvor kerneområderne er rådgivning i håndtering af bl.a. stress og konflikter på arbejdspladsen. Få mere info om kurser osv. på www.ditteyoung.com eller på www.facebook.com/ditteyoung.com

Hvor tit har man som hesteejer ikke tænkt: – Hvis bare hesten selv kunne fortælle, hvad problemet var, så ville det være meget nemmere! **DITTE YOUNG** har specialiseret sig i telepatisk kommunikation med dyr, og har nu stor succes med at afholde kurser, hvor folk lærer at **”TALE” MED DYR VIA TELEPATI**

Af Signe Wiese

Tænk hvis du selv – eller din dyrlæge, din beslagsmed eller din træner – kunne lære at kommunikere med din hest via telepati. Så kunne man lige pludselig spørge hesten hvor det gør ondt, hvorfor den ikke vil gå ind i traileren, hvad problemet lige er med de changementer til højre eller hvorfor vandgraven er så farlig. Alle hestefolk kan vist blive enige om, at den slags klarsyn ville gøre tilværelsen nemmere, og selvom tilgangen til alternative behandlingsformer har ændret sig radikalt gennem det sidste årti, så vil mange nok stadig mene, at det lyder som en rigtig omgang hokuspokus! Men deltagerne på Ditte Youngs kurser i telepatisk kommunikation med dyr, er af en helt anden mening; de fleste af dem fortæller at de lærte det allerede ved første øvelse, på det første kursusmodul.

Alle har evnen til telepatisk kommunikation

Allerede i slutningen af 1990'erne skrev magasinet Ridehesten for første gang om alternative behandlingsformer til heste. Dengang handlede artiklerne om kiropraktik, akupunktur og sågar massage, og artiklerne blev mødt med en del spydige kommentarer og skæve grin. Siden dengang er den holdning vendt helt rundt, og de fleste ryttere og hesteejere benytter sig i dag med jævne mellemrum af en eller anden form for behandling, som tidligere hørte til de ”alternative” behandlingstyper. For de fleste hører telepatisk kommunikation dog nok stadig til i den meget alternative afdeling, men hvem ved – måske vil også den holdning blive vendt rundt, så telepati kommer til at indgå som et helt naturligt element i træning, håndtering og behandling af heste

om et årti eller to. Det mener i hvert fald Ditte Young, som oplever en stadig større søgning til sine kurser i telepatisk kommunikation. – Alle mennesker har evnen til at telepatere, vi har bare vænnet os til at kommunikere verbalt, og til kun at forholde os udelukkende til de ting vi kan høre, lugte, smage, se eller føle, forklarer Ditte Young.

Det er ikke en særlig gave – alle kan!

For godt to år siden stiftede Ridehestens læsere så bekendtskab med Ditte Young for første gang i artiklen ”Kommunikation med heste uden ord”. Artiklen tegnede et portræt af Ditte Young, der har skabt sig en levevej ud af at kommunikere telepatisk med dyr, især heste. Artiklen var forfattet af Ridehestens mangeårige redaktør, Britt Carlsen, der trods en vis skepsis alligevel hører til dem, der siger, at hende Ditte Young – hun kan et eller andet!

Og netop den tanke, at nogle mennesker er født med en særlig gave, har særlige evner, eller hvad man nu vælger at kalde det, er nok en tanke som har eksisteret og til dels været accepteret nærmest siden tidernes morgen. Men ifølge Ditte Young, så har telepati slet ikke noget med ”særlige gaver” at gøre, men er derimod en evne vi alle besidder, og som de fleste af os kan trænes til at gøre brug af. Og de mange kursister, der har deltaget i Dittes kurser er enige: – Det er faktisk ret let, fortæller de.

Hvad er telepati?

Men inden vi kommer for langt i snakken om at lære at telepatere med sin hest, så er det nærliggende at spørge; hvad er telepati



Ditte Young har stor søgning til sine kurser, hvor mennesker kan lære at kommunikere med dyr ved hjælp af telepati. (Foto: Claus Altschul Fotografi).

overhovedet? Med Ditte Youngs ord handler telepati om overførelse af tanker, følelser og billeder mellem to individer, og hun forklarer at telepati knytter sig til en kirtel i hjernen, der hedder pinealkirtlen (kaldes også koglekirtlen, eller epifysen). Hun forklarer også, at mens dyr i høj grad kommunikerer telepatisk, så er det en evne som de fleste mennesker har glemt eller mistet, ganske enkelt fordi den ikke er blevet holdt ved lige. Men alligevel fastholder Ditte at masser af mennesker kommunikerer med hinanden og med deres dyr via telepati –

“Alle mennesker har evnen til at telepatere,”

det sker bare uden at de er klar over det.

– Det sker rigtig tit at hesteejere tillægger deres heste en bestemt slags personlighed, og fx fortæller mig, at deres hoppe er en rigtig ”prinsessehest”, eller de fortæller, at de kan fornemme hestens humør, og hvis man spørger dem hvor de har de idéer fra, så kan de ikke forklare det. Det er fordi de ubevidst bruger telepati, pointerer hun. Ditte Young laver både telepatisk kommunikation, hvor hun fysisk er i nærheden af dyret, men hun kommunikerer også med dyr hun kun har et billede af, og hendes kursister bliver også trænet i begge dele.

Hvorfor afholde kurser?

Gennem årene har Ditte Young skabt sig

en forretning, der i høj grad bygger på hendes arbejde med telepatisk kommunikation med dyr. Derfor er det også nærliggende at spørge, hvorfor hun så ønsker at lære andre det, for risikerer hun ikke at gøre sig selv arbejdsløs, hvis telepati rent faktisk er noget de fleste kan lære? – For mig er formålet egentlig bare at sprede budskabet, og få folk til at indse at der altså ikke er noget hokus-pokus ved det, forklarer Ditte. Samtidig understreger hun også at det er én ting at lære telepatisk kommunikation, men at hun har en ekstra force ved at være uddannet terapeut, fordi det giver hende yderligere redskaber til at bearbejde den information hun får via telepatien, og derved bruge den mere konstruktivt. Hun fremhæver fx at den rigtige spørgeteknik er vigtig, og erfaringerne som terapeut også er meget vigtige når den konfliktmægling, der kan være nødvendig mellem fx hest og hesteejer, skal foregå bedst muligt.

Kurser på tre moduler

Ditte Youngs kurser i kommunikation med dyr er delt op i tre moduler, og der deltager maks. ti kursister på hvert hold. – Det er vigtigt at der ikke er flere med hvis min feedback og coaching skal fungere, forklarer Ditte.

sw@wiegaarden.dk 

1. MODUL

På det 1. kursusmodul skal kursisterne lære hvad telepati er, og de skal starte med at lave en række øvelser, der kan være med til at åbne deres sanser og de "kanaler" der muliggør telepatisk kommunikation. Allerede ved dagens 2. øvelse præsenteres kursisterne for en lukket kuvert, der indeholder et billede af et dyr som en af de andre kursister har medbragt. – Jeg coacher og guider folk, og giver dem en struktur at arbejde i, og faktisk telepaterer alle kursister på den 1. kursusdag, forklarer Ditte, og fortsætter: – Det folk for det meste har sværest ved på den 1. kursusdag er at forstå og acceptere, at de rent faktisk udfører telepati.

2. MODUL

På det 2. kursusmodul skal kursisterne især lære at skelne mellem telepati og projektion – de skal meget kort fortalt lære at tage sig selv ud af regnestykket, og så de ikke ubevidst kommer til at spejle sig selv, og dermed tillægge dyret en række egenskaber, som reelt mere er deres egne end dyrets. Dette kursusmodul bliver også en smule mere spirituelt, når kursisterne skal prøve at kommunikere med afdøde dyr, og endelig får kursisterne også træning i at stå foran folk og telepatere, så de lærer at håndtere forstyrrelser og lign.

3. MODUL

På det 3. og sidste kursusmodul gør Ditte især brug af sin baggrund som terapeut, når kursisterne bliver undervist i coachingteknik og spørgeteknik, for – som Ditte forklarer – så er det meget vigtigt at man spørger dyr på den rigtige måde, for ellers kan det dels tage meget lang tid at nå frem til det man egentlig gerne vil vide, men man kan også komme til at stille ledende spørgsmål. – Det er faktisk tit at det først er på det sidste modul, at folk begynder at stole på deres egne evner, og begriber at det er telepati, de laver, fortæller Ditte.

Modulerne ligger med ca. 1 måned imellem, og i tiden mellem modulerne har kursisterne en del "hjemmearbejde", øvelser og træning der skal udføres.

“Det er mere simpelt end man kan forestille sig, og der er ingen hokus-pokus”



DEFINITIONEN PÅ TELEPATI:

Ordbogen.com definerer telepati som: Udveksling af tanker mellem to eller flere personer uden brug af bevægelse eller nogen af de fem kendte sanser.

Kursisterne fortæller...

Indtil videre har Ditte Young gennemført 14 kursushold, de fleste på Sjælland, men der er også afholdt kursusrækker på Fyn, og Ditte har fornyligt afsluttet et forløb med kursister i Nordjylland. Ridehesten har talt med en række kursister, der alle har gennemført alle tre kursusmoduler, for at høre om deres oplevelser med kurserne i telepatisk kommunikation med dyr.

GITTE KAMP, 48 ÅR, AUT. VETERINÆRSYGEPLEJERSKE, VET, NUTRITION ADVISOR

Om Ditte Youngs kurser fortæller Gitte: – Hun tilbød et kursus som synes at give både værktøjerne, eller måske mere vejledningen i, hvordan jeg skulle anvende dem, sammen med en struktur, som jeg savnede. Med den forventning tilmeldte jeg mig. Ditte Youngs kursus startede den første dag med at jeg fik et billede af en hest. Noget tøvende gik jeg i gang efter Dittes anvisning, og det blev en både stærkere og meget mere bevidst oplevelse, end jeg tidligere havde prøvet. Hestens følelser, psyke, ja nærmest hele dens væsen fyldte min krop med fornemmelser. Den forklarede, som en fuldstændig fortrolig ven, hvordan den havde det, og hvad den havde brug for. Dens sorg fyldte mig i en grad, så tårerne trillede i en lind strøm, da jeg skulle fremlægge min besked.

Ikke bare fikse idéer

Og sådan fortsatte det øvelse for øvelse. Informationer, som man ikke havde en chance for at kende til, blev fortalt, nogle gange vist og andre gange fornemmet. Ejerne til dyrene kunne give feedback og bekræfte en del af det, der kom frem. Dette gav den fornødne tillid til, at det ikke bare var nogle fikse idéer, der opstod i eget hoved og ud fra egen fantasi. Det gav en stor grad af tillid til hele processen, og det belyste de muligheder, telepatisk kommunikation med dyr åbner op for.

Enhver kan lære det

I dag er jeg endnu mere bevidst om mine evner. Bevidst om at de ikke er særlige og forbeholdt mig, men noget enhver kan lære at mestre. Det kræver blot værktøjerne, strukturen og så øvelse, som med alt andet, man gerne vil være god til. I dag bruger jeg, hvad jeg har lært til at udrede problematikker eller udstikke retningen for, hvor problemet evt. kan diagnosticeres.

Det er et anvendeligt værktøj

Jeg anvender mine nu strukturerede færdigheder i mit valg af ernæring og tilskud og til stadighed over for dyret, jeg står med. Det er næsten som et sprog, hvor jeg får brugbare informationer, jeg kan oversætte, og hvor dyret føler sig mødt af en, der taler dets sprog. Det skaber tillid og samarbejde.

En fantastisk gave, et yderst anvendeligt værktøj til gavn for relationerne for dyret og for ejeren.

GRAFIKER: LHS

LÆS MERE om Ditte Young i magasinet Ridehesten fra maj 2010.

KURSISTER FRA NORDJYLLAND

De fire Ditte Young-kursister fra Nordjylland som Ridehestens udsendte har haft lejlighed til at snakke med – en mand og tre kvinder – fortæller samstemmende, at deres motivation for at tilmelde sig kurset var en generel interesse for dyr, og for kommunikation med dyr. Flere af dem havde hørt om Ditte Young og syntes, at det arbejde hun udførte lød meget spændende. Som en af kursisterne udtrykker det: – Der er jo mere mellem himmel og jord, end man regner med!

Det er faktisk nemt

Samtlige fire kursister oplevede at de kunne kommunikere telepatisk allerede efter få øvelser på 1. kursusmodul. – Det vildeste var faktisk en af de første øvelser med billedet i den lukkede kuvert, for der fandt jeg ud af at jeg godt kunne, husker Mette, der er en af de fire kursister. Oplevelsen af at telepati faktisk er ganske nemt at lære går igen hos alle fire kursister: – Det er mere simpelt end man kan forestille sig, og der er ingen hokus-pokus, fortæller én af kursisterne. En anden: – Nogle gange kan det være svært at tro på at man kan, men det er rigtigt nok, og det skal man stole på.

Hvordan opleves telepati?

Kursisternes oplevelser af telepatien er forskellige, og flere af dem har oplevet at den telepatiske kommunikation bliver mere detaljeret efterhånden som de selv får mere styr på teknikkerne.

Louise fortæller at hun oplever telepatien som en blanding mellem fornemmelser og billeder, og at hun tit kan mærke sindsstemningen hos det individ hun kommunikerer med. – Når man sidder med et stykke papir, så flyder det bare, og så er det bedst ikke at tænke over det, forklarer Louise. Helle fortæller, at hun i starten tit oplevede forskellige farver og billeder, men at hun nu kommunikerer i både hele sætninger og i billeder. Den eneste mand på holdet fra Nordjylland, Tage, der er formand for en nordjysk rideklub, fortæller at han oplever telepati dels som følelser og som en slags indre film. Han har derudover også prøvet at få fysiske følelser som fx smerte overført fra det dyr han kommunikerede med.

Hvad bruger I det til?

Det er forskelligt hvad kursisterne skal bruge deres nye kunnen til – en enkelt håber at kunne gøre det til en hel eller delvis levevej, en anden bruger det bare til "privat" brug i forbindelse med kommunikationen med egne dyr, men generelt fortæller de fire kursister at kurset i telepatisk kommunikation har givet dem en helt ny indgangsvinkel til det at være dyreejere. – Man får et andet forhold til sine egne dyr, det er som om at de får en større personlighed, og man kommer til at behandle dem anderledes, fortæller en af kursisterne.